AUS ALLER WELT

Deutsch, mit „anderen Wurzeln“

Narges Rashidi ist im Iran geboren. Für die Liebe zog sie nach L.A. – und macht jetzt als Schauspielerin in Deutschland Karriere

ARIANE SOMMER

I Am Divine“ (Ich bin göttlich), sagt Narges Rashidi zum Kellner. Sie meint nicht sich selbst, sondern den Apfel-Rote-Beete-Saft, den sie bestellt. In ihrem Lieblingsrestaurant Café „Gratitude“, einem angesagten Veganer in Los Angeles, haben alle Gerichte lebensbejahende Namen. „I Am Awesome“ (Ich bin fantastisch) – Auberginen Panini oder „I Am Magical“ (Ich bin zauberhaft) – Veggie Burger. Selbstbewusstsein wird hier großgeschrieben. Sogar auf den Toiletten. „This Is What Love Looks Like“ (So sieht Liebe aus) steht in großen Lettern auf dem Spiegel.

„Hier lebt man ganz anders, so gesund und spirituell“, sagt Narges Rashidi. „Da ist mehr Rock ’n’ Roll“. Hier ist L.A., wo man um fünf Uhr morgens aufsteht, um ins Fitnessstudio zu gehen. Da ist Deutschland, wo man in Städten wie Berlin, um die Uhrzeit oft erst ins Bett fällt. In L.A. lebt sie. In Deutschland, wo sie aufwuchs, arbeitet sie als Schauspielerin. Soeben hat sie sich die langen Haare abschneiden lassen. Jetzt streicht sie durch den noch ungewohnten Pagenkopf, der ihr Gesicht mit den feinen persischen Züge noch besser zur Geltung bringt. Noch ist dieses Gesicht nicht so vielen bekannt. In Independent-Filmen war sie vor allem bisher zu sehen und mitunter in TV-Rollen, in „Schimanski – Schicht im Schacht“ mit Götz George (2008), in „Nachtschicht – Geld regiert die Welt“ (2013) mit Ben Becker. In der Sat.1-Serie „Auf Herz und Nieren“ bekam sie ihre erste Hauptrolle. Im selben Jahr besetzte Til Schweiger sie in „Kokowääh 2“. Ab dem 26. März spielt sie nun in einem Kinofilm die Hauptrolle. Als alleinerziehende türkische Mutter kämpft sie in „Von Glücklichen Schafen“ mit Anna Thalbach und Benno Führmann in Nebenrollen gegen die Traumata ihrer Vergangenheit. Um diese zu vergessen, erzählt sie ihren Kindern ein Märchen von glücklichen Schafen. Von Hammeln, die naive Schafe verführen. Und von Kröten, die ihnen Gewalt antun. Auch aus der Gegenwart macht sie ein Märchen. Um ihre Familie zu ernähren, arbeitet sie als Prostituierte. Sohn und Tochter erzählt sie, dass sie Krankenschwester ist. Als das auffliegt, muss sie sich der Wahrheit stellen.

Um sich vorzubereiten auf die Rolle, führte Narges Rashidi viele Gespräche mit Prostituierten. „Eine emotionale Achterbahn“ sei das gewesen, sagt sie. Aber gerade das sei ja auch das Reizvolle an ihrem Beruf, das Fordernde und die Dramatik. Auch ihre eigene Biografie ist geprägt

MORITZ THAU

„Hier lebt man so gesund und spirituell“: Narges Rashidi, 35

von dramatischen Ereignissen: 1980 wurde sie im nachrevolutionären Iran geboren. Der Vater war Oberst in der Armee. Die Mutter Hausfrau. Narges Rashidi und die drei älteren Brüder erlebten den Iran-Irak-Krieg in Teheran, die Bombenangriffe im Keller. Wenn es mal wieder besonders schlimm war, drehten die Eltern den Kassettenrekorder laut auf, taten so, als feierten sie – um die Kinder abzulenken, erzählt sie. 1987 gelang der Familie schließlich die Flucht über die Türkei nach Deutschland. An vieles von damals erinnert sie sich nicht mehr. „Ich habe das lange verdrängt, weil ich so beschäftigt war damit, Deutsch zu lernen.“

Narges Rashidi wuchs in der hessischen Kleinstadt Bad Hersfeld auf. Nach dem Abitur lernte sie Schauspiel an der Etage in Berlin. Schon während der Ausbildung drehte sie Independent-Filme. Darunter „A2Z“, für den sie 2007 auf dem New York Independent Film and Video Festival den Preis als beste Nachwuchsschauspielerin erhielt. Es folgten Rollen in Hollywood-Blockbustern wie „Speedracer“ von den Wachowski-Geschwistern oder „Aeon Flux“ mit Charlize Theron. Vor dreieinhalb Jahren zog sie dann nach Los Angeles. „Nicht wegen Hollywood.“ Das betont sie. In L.A. ist sie der Liebe wegen. Ihr Mann, der ehemalige Profi-Tennisspieler Christian Straka, 33, ist ein begehrter Coach. Trainiert Hollywoodgrößen wie den Produzenten David Lancaster und den Gitarristen James Valentine von Maroon 5.

Rashidi und Straka kennen sich seit Kindertagen, in Bad Hersfeld waren sie Nachbarn. Sie verloren sich aus den Augen, über Facebook fanden sie sich wieder. Im November 2009 verabredeten sie sich zum Kaffee. Drei Wochen später dann der Heiratsantrag. Er: „Würdest du mich heiraten?“. Sie: „Aber wo ist denn der Ring?“ Er, gerade aus Israel zurück, nahm sein Armband ab, ein Reisesouvenir, friemelte die beiden silbernen Drahtringe, die es zusammenhielten, auseinander und gab ihr einen. „Ich habe meinen ganz lange getragen“, sagt sie.

Barfuß-Hochzeit am Strand von Malibu, während des Ja-Worts springen zwei Delfine aus dem Wasser. „Das klingt total kitschig, war aber wirklich so.“ Leben, Liebe in L.A., Karriere in Deutschland – kein einfaches Modell. Sechsmal im Jahr setzt Narges Rashidi sich in den Flieger nach Deutschland. Dann führt sie eine „FaceTime-Ehe“, wie sie sagt. Das funktioniere gut. Viele Castings könne man heute auch online machen. Ihre Berliner Agentur Eberstein habe kein Problem mit dem interkontinentalen Berufspendeln. Seit Kurzem hat Rashidi nun die Greencard und mit The House of Representatives auch eine Agentur in L.A. Bei Paramount wird sie inzwischen wiederholt zu Castings eingeladen. Der Fokus ihrer Karriere aber liege in Deutschland.

Der Iran sei ihre Herkunft, sagt sie, aber Deutschland ihre Heimat. „Migrationshintergrund“ sei ein Unwort. Sie sieht sich als „Deutsche, mit anderen Wurzeln“.

In Bad Hersfeld war es egal, woher sie kam. „Da war ich halt die Narges.“ In Berlin, auf einem Casting vor zehn Jahren, da sagte man ihr mal, sie sei „zu ethnisch für die Rolle“. Damals tat das weh. Seitdem habe sich aber viel getan, vieles sei besser geworden, sagt sie. Das sehe man auch am Erfolg von Kollegen wie Sibel Kekilli und Elyas M’Barek. In US-Produktionen sorgen schon seit Längerem sogenannte Diversity-Auflagen dafür, dass „bunt“ besetzt wird. Klischee-Rollen gibt es natürlich trotzdem. Rashidis guter Freund Navid Negahban spielt den Terroristen Abu Nazir in der Erfolgsserie „Homeland”. Bei „Homeland“ würde auch sie nicht ablehnen.

Die Islam-Debatte in Deutschland verfolgt sie mit Sorge. Sie selbst ist weltoffen erzogen worden. „Meine Eltern haben mir beigebracht, respektvoll allen Religionen und Kulturen gegenüber zu sein. Meine Religion ist die Freiheit, leben und leben lassen.“ In den USA sei die Debatte weniger stark, obwohl auch hier das Misstrauen gegenüber dem Islam wachse. Rashidi selbst bekommt das nicht zu spüren. Nur ihr Vorname, der bereitet den Amerikanern manchmal Probleme. Er bedeutet Frühlingsblume – am 21. März hat sie ihren 35. Geburtstag gefeiert. Wenn bei Starbucks die Bedienung ihren Namen auf den Becher schreiben will und ihn nicht versteht, sagt sie, „just write Linda“.

Im Café „Gratitude“ will der Kellner jetzt wissen, was sie noch wünscht: „What do you wish for?“ Gute Frage eigentlich. Narges Rashidi muss nicht lange nachdenken. „Interessante Rollen“, sagt sie „und Geschichten, an denen ich wachsen kann.“

Dann wendet sie sich zum Kellner und bittet um die Rechnung.

TV-PROGRAMM

ARD

5.30 **Morgenmagazin** 9.00 **Tagesschau** 9.05 **Rote Rosen** 9.55 **Sturm der Liebe** 10.45 **Um Himmels Willen** Soldatenbraut 11.35 **Giraffe, Erdmännchen & Co.** 12.00 **Tagesschau** 12.15 **ARD-Buffet** 13.00 **Mittagsmagazin** 14.00 **Tagesschau** Mit Wetter 14.10 **Rote Rosen** Telenovela 15.00 **Tagesschau** Mit Wetter 15.10 **Sturm der Liebe** Telenovela 16.00 **Tagesschau** Mit Wetter 16.10 **Das Waisenhaus für wilde Tiere** Abenteuer Afrika 17.00 **Tagesschau** Mit Wetter 17.15 **Brisant** Boulevardmagazin 18.00 **Quizduell** 18.50 **Großstadtrevier** 19.45 **Wissen vor acht – Zukunft** 19.55 **Börse vor acht** 20.00 **Tagesschau** Mit Wetter 20.15 **#Beckmann** „Ich mach Dich gesund!“ – Scharlatane und falsche Heiler 21.00 **Hart aber fair** Von Impfgegnern bis Geistheilern – alles nur Aberglaube? 22.15 **Tagesthemen** Mit Wetter 22.45 **Frühjahr 45** Dokumentarfilm, D 2013 0.15 **Nachtmagazin** 0.35 **Tatort: Das Muli** TV-Krimi, D 2015 2.10 **Hart aber fair** (Wh.) 3.25 **Frühjahr 45** Dokumentarfilm, D 2013 (Wh.)

ZDF

5.30 **Morgenmagazin** 9.00 **heute** 9.05 **Volle Kanne – Service täglich** 10.30 **Die Rosenheim-Cops** 11.15 **SOKO Wismar** Tödliches Gebräu 12.00 **heute** 12.10 **drehscheibe** 13.00 **Mittagsmagazin** 14.00 **heute – in Deutschland** 14.15 **Die Küchenschlacht** Magazin 15.00 **heute** 15.05 **Topfgeldjäger** Show 16.00 **heute – in Europa** 16.10 **SOKO Kitzbühel** Krimi-Serie. Ein falsches Leben 17.00 **heute** 17.10 **hallo deutschland** 17.45 **Leute heute** Moderation: Karen Webb 18.05 **SOKO 5113** Krimi-Serie Die Kinder der Agathe S. 19.00 **heute** 19.25 **WISO** Magazin 20.15 **Die kalte Wahrheit** Kriminalfilm, D 2014. Mit Petra Schmidt-Schaller, Rainer Bock, Torben Liebrecht Regie: Franziska Meletzky 21.45 **heute-journal** Wetter 22.15 **Das perfekte Verbrechen** Thriller, USA/D 2007 Mit Anthony Hopkins, Ryan Gosling, David Strathairn Regie: Gregory Hoblit 0.00 **heute nacht** 0.15 **Was ich von ihr weiß** Drama, D 2005. Mit Julia Richter 1.45 **ZDF-History** 2.30 **SOKO 5113** (Wh.)

SAT.1

5.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** 10.00 **Auf Streife** 11.00 **Richterin Barbara Salesch** Gerichtsshow 14.00 **Auf Streife** 15.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Mit Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien 16.00 **Anwälte im Einsatz** 17.00 **Mein dunkles Geheimnis** 17.30 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders** 18.00 **In Gefahr – Ein verhängnisvoller Moment** Wer direkt mit einem schweren Verbrechen konfrontiert wurde, für den ändert sich plötzlich alles. 19.00 **Newtopia** 19.55 **Sat.1 Nachrichten** 20.15 **Detective Laura Diamond** Krimi-Serie. Laura und das neue Kindermädchen 21.15 **The Mentalist** Krimi-Serie Der Mann im Hintergrund 22.15 **Castle** Krimi-Serie. Virus 23.15 **Navy CIS** Geisterjagd 0.10 **Criminal Minds** Krimi-Serie. Liebling der Frauen 1.10 **Detective Laura Diamond** 1.50 **The Mentalist** (Wh.) 2.40 **Castle** (Wh.) 3.20 **Navy CIS** (Wh.) 4.00 **In Gefahr – Ein verhängnisvoller Moment** (Wh.) 4.45 **Im Namen der Gerechtigkeit**

RTL

6.00 **Guten Morgen Deutschland** 8.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** 9.00 **Unter uns** 9.30 **Betrugsfälle** 10.00 **Die Trovatos – Detektive decken auf** 11.00 **Die Trovatos – Detektive decken auf** 12.00 **Punkt 12** 14.00 **Verdachtsfälle** Doku-Soap 17.00 **Betrugsfälle** Doku-Soap 17.30 **Unter uns** Soap 18.00 **Explosiv – Das Magazin** 18.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin** 18.45 **RTL aktuell** 19.05 **Alles was zählt** Soap 19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Leon muss um seine Existenz fürchten. Alexander lernt die Schattenseiten des Playboy-Daseins kennen. Mesut will seine Hochzeit vor dem Scheitern bewahren. 20.15 **Wer wird Millionär?** 21.15 **Die Ausreißer – Der Weg zurück** (1/3) Doku-Soap 22.15 **Extra – Das RTL Magazin** Ob mit Drogenfahndern unterwegs oder gefährlichen Betrügern auf der Spur. Die Reporter des Wochenmagazins sorgen mit ihren Beiträgen zu aktuellen Themen für Gesprächsstoff. 23.30 **30 Minuten Deutschland** 0.00 **RTL Nachtjournal** 0.30 **10 vor 11** 0.55 **Extra – Das RTL Magazin** (Wh.) 2.05 **Die Trovatos** 3.00 **RTL Nachtjournal** (Wh.)

3SAT

12.20 **sonntags** 12.50 **Reiseziel** 13.00 **ZIB** 13.15 **Die Skilehrer** 14.05 **unterwegs** 14.45 **Meine Traumreise von Washington nach Berlin** 15.15 **Zu Hause in Nairobi** 15.30 **Universum** Dokumentationsreihe 17.45 **ZDF-History** 18.30 **nano** Heftige Eruption: Isländischer Vulkan speit Lava und Rauch / Arbeiten im Team: Kann die Kreativität in Unternehmen ausbremsen 19.00 **heute** 19.20 **Kulturzeit** Magazin 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Glaube A – Z** 21.00 **Der Prediger und ich** Dokumentarfilm, NL 2013 22.00 **ZIB 2** 22.25 **7 Tage ...** unter Muslimen 23.10 **Peter Voß fragt ...** „Kann man glauben wollen?“ 23.55 **Die Erotik der Schwarzen Madonna** Reportagereihe 0.20 **10vor10** 0.45 **Willkommen Österreich** 1.40 **Panorama** 2.05 **Jazz oder nie!** (1/2)

ARTE

12.25 **360° Geo Reportage** Venezuela: Die Blitze von Catatumbo 13.20 **ARTE Journal** 13.45 **Gestrandet** Drama, F 2013 15.25 **Wie das Land, so der Mensch** Dokumentationsreihe Fontainebleau – Frankreich 15.50 **Wie das Land, so der Mensch** Italien: Carrara 16.20 **Welt der Winde** Santa Ana – Der Feuer-Atem Kaliforniens 17.00 **X:enius** Magazin (Wh.) 17.30 **Das Schicksal Roms** 18.25 **Unterwegs auf dem Nordseeküstenradweg** 19.10 **ARTE Journal** Nachrichten 19.30 **Federleicht und flügelweit** 20.15 **Gewagtes Alibi** Gangsterfilm, USA 1949 Mit Burt Lancaster, Yvonne De Carlo, Dan Duryea Regie: Robert Siodmak 21.45 **Die schwarze Dahlie** Thriller, D/USA/F 2006 Mit Josh Hartnett 23.40 **Köln 5Uhr30 / Köln 13Uhr30 / Köln 21Uhr30** Dokumentarfilm, D 2013 1.05 **Metropolis** 1.50 **Das Wunder der Anden** Dokumentarfilm, F 2007

PRO SIEBEN

5.00 **Cougar Town** Väter und Söhne 5.20 **Malcolm mittendrin** 5.40 **Cougar Town** Mama-Bär / Liebe liegt in der Luft 6.20 **Aliens in America** Die Rakten-AG / Schmetterlinge im Bauch 7.05 **Call Center – Bei Anruf Liebe** Romantikkomödie, GB/USA/IND 2008 9.00 **Er steht einfach nicht auf Dich** Liebeskomödie, USA/D/NL 2009 11.25 **Mike & Molly** Vincent badet / Mike mag Torte 12.10 **Two and a Half Men** Der Herr im Haus / Alles einsteigen / Pinocchios Mund / Mali-Buh. Mit Charlie Sheen 14.00 **2 Broke Girls** Funk und Trash 14.25 **The Big Bang Theory** 15.40 **How I Met Your Mother** 17.00 **taff** Die Chance deines Lebens 18.00 **Newstime** 18.10 **Die Simpsons** Trick-Serie 19.05 **Galileo** Simpsperiment 20.15 **Die Simpsons** Homer Impossible / Nedna 21.10 **The Big Bang Theory** Comedy-Serie. Eine Nacht pro Woche / Akt und Extrakt 22.10 **Circus Halligalli** 23.15 **TV total** Gäste: Matthias Schweighöfer (Schauspieler), Lilian Prent & Christoph Maria Herbst (Schauspieler) 0.10 **The Big Bang Theory** (Wh.) 1.00 **Fringe – Grenzfälle des FBI** Mystery-Serie. Der Erlöser / Willkommen in Westfield 2.40 **ProSieben Spätnachrichten** 2.45 **Family Guy** Family Goi

KABEL 1

5.05 **Numb3rs – Die Logik des Verbrechens** (Wh.) 5.55 **Cold Case – Kein Opfer ist je vergessen** 6.45 **Mord ist ihr Hobby** Ein mörderisches Wiedersehen 8.40 **Navy CIS** 9.30 **The Mentalist** 10.25 **Castle** 11.15 **Without a Trace – Spurlos verschwunden** Das Komplott 12.05 **Numb3rs – Die Logik des Verbrechens** Giftig 13.00 **Cold Case – Kein Opfer ist je vergessen** Soul 13.55 **Navy CIS** Der Terrorist 14.50 **The Mentalist** Schmerzensschreie 15.45 **News** 15.55 **Castle** Krimi-Serie 16.50 **Mein Lokal, dein Lokal – Wo schmeckt‘s am besten?** „Alte Markthalle”, Rendsburg 17.45 **Abenteuer Leben** 18.55 **Achtung Kontrolle!** 20.15 **Surrogates – Mein zweites Ich** Science-Fiction-Film, USA 2009. Mit Bruce Willis, Rosamund Pike, Radha Mitchell. Regie: J. Mostow 22.05 **Universal Soldier** Actionfilm, USA 1992 Mit Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Ally Walker 0.10 **Surrogates – Mein zweites Ich** Sci-Fi-Film, USA 2009 1.45 **Late News** 1.50 **Universal Soldier** Actionfilm, USA 1992 (Wh.) 3.25 **Late News** (Wh.) 3.30 **The Shield** Guardo

PHOENIX

14.00 **Vor Ort** 14.30 **Schlösserwelten Europas** 15.15 **Algarve** 16.00 **Lissabon – Stadt des Fado und des Lichts** 16.45 **Tsipras auf Antrittsbesuch bei Merkel** 17.30 **Vor Ort** 18.00 **Aktuelle Reportage** 18.30 **Wilde Türkei** (Wh.) 19.15 **Wilde Türkei** (Wh.) 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Südafrika** 21.45 **heute journal** 22.15 **Unter den Linden** 23.00 **Der Tag** 0.00 **Unter den Linden** (Wh.) 0.45 **Südafrika** (Wh.) 2.15 **Schlösserwelten Europas** (Wh.) 3.00 **Algarve** (Wh.) 3.45 **Lissabon – Stadt des Fado und des Lichts**

N-TV

15.20 **Ratgeber – Test** 15.40 **Telebörse** 16.10 **Wissen** 17.00 **LIVE: Militärische Ehren für Tsipras** 17.10 **Das Duell** 18.20 **Telebörse** 18.35 **Ratgeber – Hightech** 19.05 **Planeten-Jäger: Auf der Suche nach der Erde 2.0** 20.15 **Von oben: Wunderwerk Erde** 21.05 **Von oben: Wunderwerk Erde** 22.05 **Telebörse** 22.15 **„Spiegel”-TV Magazin** 23.10 **Das Duell** (Wh.) 0.05 **Mythen der Geschichte** 1.00 **Die Farbe des Krieges** 1.40 **Tagebücher des 2. Weltkriegs** 2.25 **Tagebücher ...**

MDR

15.00 **LexiTV – Wissen für alle** 16.00 **MDR um vier** 16.30 **MDR um vier** 17.00 **MDR um vier** 17.45 **MDR aktuell** 18.05 **Wetter für 3** 18.10 **Brisant** 18.54 **Unser Sandmännchen** 19.00 **Regional** 19.30 **MDR aktuell** 19.50 **Mach dich ran!** 20.15 **Der Geruch von Erde** Drama, D 2014 21.45 **MDR aktuell** 22.05 **Fakt ist ...!** 22.50 **Elvis und der Kommissar** 23.40 **Die letzten Tage in Kenya** Melodram, USA/GB 1987 1.25 **artour**

RBB

14.15 **Planet Wissen** 15.15 **Ein Franke entdeckt Alaska** 16.00 **rbb aktuell** 16.05 **Der Berlin-Brandenburg Check** 16.50 **kurz vor 5** 17.00 **rbb aktuell** 17.05 **Giraffe, Erdmännchen & Co.** 17.55 **Unser Sandmännchen** 18.00 **rbb um 6** 18.30 **ZiBB** 19.30 **Abendschau** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Tatort: Wolfsstunde** TV-Krimi, D 2008 21.45 **rbb aktuell** 22.15 **Ozon unterwegs** 22.45 **Polizeiruf 110: Petra** TV-Krimi, DDR 1982 0.15 **Graf Yoster gibt sich die Ehre** 1.05 **Berliner Abendschau**

N24

6.00 **N24 Nachrichten** 12.45 **Börse am Mittag** 13.00 **N24 Nachrichten** auch um 14, 15, 18, 19 und 20 Uhr 13.05 **Das Imperial War Museum in London** 14.05 **Top Gear USA** Heiße Öfen 15.05 **N24 Immobilientrend** 15.15 **AUTO BILD TV – Das Magazin** Duell der Premium-Kraftprotze 15.45 **N24 Cassini** Mammutaufgabe: Wie der größte Kran der Welt zusammengebaut wird 16.10 **Armageddon – Geheimpläne für den Ernstfall** 17.10 **Black Ops** Das Ende von Osama bin Laden 18.15 **Börse am Abend** 18.25 **N24 Cassini** 19.10 **Welt der Wunder** 20.05 **Sprengkraft** 21.05 **Der erste moderne Krieg** 22.05 **Die Erde im Visier** 23.05 **Der Tag an dem die Erde stillsteht** 0.50 **F... you Brain**

18.25 Schwertfische von den Küsten Afrikas, Seeteufel und Rochen aus dem Nordostatlantik - Fische aus aller Welt landen in Vigo, auf dem größten Fischmarkt Europas

VOX

5.20 **Schneller als die Polizei erlaubt** (Wh.) 5.50 **Hilf mir doch!** 6.45 **Verklag mich doch!** Das Schreckgespenst 8.45 **Verklag mich doch!** Schwarze Tage 9.50 **Hilf mir doch!** Plötzlich Papa 10.55 **vox nachrichten** 11.00 **Mein himmlisches Hotel** 12.00 **Shopping Queen** 13.00 **Wer weiß es, wer weiß es nicht?** Unterwegs in Neuss, Lübeck und Heidelberg 14.00 **Flirt oder Fiasko** Tag 1: Ana-Marija, München 15.00 **Shopping Queen** Motto in München: Maximaler Style – Komme mit deinem Oversize-Look groß raus! 16.00 **Schrankalarm** Katja, Berlin 17.00 **Mein himmlisches Hotel** 18.00 **mieten, kaufen, wohnen** 19.00 **Das perfekte Dinner** 20.00 **Prominent!** Magazin 20.15 **Chicago Fire** Drama-Serie. Ein letzter Versuch / Glück und Unglück 22.10 **Speed 2: Cruise Control** Actionfilm, USA 1997 Mit Sandra Bullock, Jason Patric 0.25 **vox nachrichten** 0.45 **Chicago Fire** (Wh.) 2.15 **CSI: NY** Krimi-Serie

RTL 2

5.15 **Grip – Das Motormagazin** Reportage – Der König von Grip / Erstkontakt – Veritas / Crème de la Chrome – Top 5 der krassesten Sportwagen 6.00 **Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim** 6.50 **Die Kochprofis – Einsatz am Herd** Restaurant Spotzl in Mitterteich 7.50 **Infomercial** 8.05 **Die Kochprofis – Einsatz am Herd** Ratsstuben in Eckental 9.05 **Frauentausch** 11.05 **Family Stories** Doku-Soap Hilfe – Ich bin käsesüchtig! (10) 12.05 **Köln 50667** Doku-Soap 13.05 **Berlin – Tag & Nacht** Doku-Soap 14.00 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...** Der Masterplan 15.05 **Der Trödeltrupp** 17.00 **Die Geissens** Doku-Soap 18.00 **Köln 50667** Doku-Soap 19.00 **Berlin – Tag & Nacht** 20.00 **RTL II News** 20.15 **Die Geissens – Eine schrecklich glamouröse Familie!** 22.10 **Sarah & Pietro bauen ein Haus** Doku-Soap 23.05 **Die Kochprofis** 1.00 **Zugriff – Jede Sekunde zählt** 1.50 **MEK 8** Action-Serie 2.40 **Detroit SWAT** Eine Frage der Ehre

EUROSPORT / SPORT 1

Eurosport: 20.15 **Biathlon: Weltcup-Finale** (Wh.) 20.45 **WATTS Sportzapping** 21.00 **Wrestling** 21.30 **Wrestling** 22.30 **Horse Racing Time** 22.45 **Skifliegen: Weltcup-Finale** (Wh.) 23.45 **Biathlon: Weltcup-Finale** (Wh.) 0.15 **Biathlon: Weltcup-Finale** (Wh.) **Sport1:** 16.30 **Cajun Pawn Stars** 17.30 **Hardcore Pawn Chicago** 18.30 **Bundesliga aktuell** 19.45 **Hattrick** 2. Bundesliga. Vorberichte 20.15 **Hattrick: 2. Bundesliga** Live 22.15 **Telekom Spieltaganalyse** 23.30 **Goooal!** 0.00 **Sport-Clips** (Wh.)

NDR

15.00 **NDR//aktuell** 15.15 **Champagne – Eine Reise für die Sinne** 16.00 **NDR//aktuell** 16.10 **Mein Nachmittag** 17.10 **Panda, Gorilla & Co.** 18.00 **Ländermagazine** 18.15 **Die Nordreportage** 18.45 **DAS!** 19.30 **Ländermagazine** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Markt** 21.00 **Die größten „Essenslügen”** 21.45 **NDR//aktuell** 22.00 **45 Min** 22.45 **Kulturjournal** 23.15 **Ein Tag – Bericht aus einem Konzentrationslager 1939** Kriegsdrama, D 1965 0.45 **Günther Jauch**

WDR

13.00 **Servicezeit Reportage** 13.30 **In aller Freundschaft** 14.15 **Legendäre Raddampfer** 15.00 **Planet Wissen** 16.00 **WDR aktuell** 16.15 **daheim & unterwegs** 18.00 **Lokalzeit** 18.05 **Hier und heute** 18.20 **Servicezeit** 18.50 **Aktuelle Stunde** 19.30 **Lokalzeit** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Mord mit Aussicht** 21.00 **markt** 21.45 **WDR aktuell** 22.00 **Jagd auf Snowden** 22.45 **sport inside** 23.15 **A History of Dance on Screen** 0.15 **Car Men** Tanzfilm, NL 2006

HR

16.00 **Hessenschau kompakt** 16.05 **hallo hessen** 16.45 **Hessenschau kompakt** 17.00 **hallo hessen** 17.50 **Hessenschau kompakt** 18.00 **Maintower** 18.20 **Brisant** 18.50 **Service: Zuhause** 19.15 **Alle Wetter!** 19.30 **Hessenschau** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Mord mit Aussicht** 21.00 **Schluss! Aus! Amen!** Komödie, D 2014 22.30 **Hessenschau kompakt** 22.45 **Heimspiel!** 23.30 **Kriminalreport Hessen – extra** 23.55 **Der Staatsanwalt hat das Wort: Ein Strauß roter Nelken** TV-Krimi, DDR 1977 1.20 **Wolffs Revier**

BR

14.15 **Abenteuer Überleben** 15.05 **Polizeiinspektion 1** 15.30 **Wir in Bayern** 16.45 **Rundschau** 17.00 **Von Mittenwald ins Inntal** 17.30 **Regional** 18.00 **Abendschau** 18.45 **Rundschau** 19.00 **Querbeet extra** 19.45 **Dahoam is Dahoam** 20.15 **Jetzt mal ehrlich** 21.00 **Lebenslinien** 21.45 **Rundschau-Magazin** 22.00 **Faszination Wissen** 22.30 **Die Frage** 23.00 **Nachtlinie** 23.30 **Rundschau-Nacht** 23.40 **LeseZeichen** 0.10 **Dahoam is Dahoam** (Wh.) 0.40 **Planet Erde**

SWR

17.05 **Kaffee oder Tee** 18.00 **SWR Landesschau aktuell** 18.15 **Mensch, Leute!** 18.45 **SWR Landesschau Baden-Württemberg** 19.30 **SWR Landesschau aktuell** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Schöne Aussicht** Komödie, D 2007 21.45 **SWR Landesschau aktuell** 22.00 **Sag die Wahrheit** 22.30 **Meister des Alltags** 22.55 **Meister des Alltags** 23.25 **Die Besten im Südwesten** 23.55 **Schlauberger – Quizzen, was Spaß macht!** 0.25 **Dings vom Dach** 1.10 **Wer weiß es?**

ANZEIGE