Sinnfrage Autorin und Ex-It-Girl Ariane Sommer über Schönheit

Lieben schöne Menschen leichter, Frau Sommer?

Frau Sommer, in Rezensionen wird selbst Ihr neuer Roman "Lieben lassen" als schön und sexv bezeichnet. Diese ständige Reduzierung auf Äußeres, nervt Sie das? Gar nicht, denn genauso oft wurde er als klug beschrieben. "Schön" ist außerdem nichts Schlechtes und "sexy" bringt nebenbei ganz schön viele Klicks.

Was bedeutet Schönheit für Sie? "Schön" impliziert im Gegensatz zu "hübsch", etwas, das in die Tiefe geht, etwas Allumfassendes. Ein schöner Mensch ist zufrieden, ausgeglichen, sich seiner Stärken und auch Schattenseiten bewusst, kurz: mit sich im Reinen...

... und liebt er auch leichter?

Wer in der Lage ist, sich selbst im Ganzen zu akzeptieren, seine eigene Schönheit wie auch seinen Schatten zu umarmen, der kann auch leichter Liebe geben und von außen empfangen. Lieben können, heißt zu geben und zu nehmen.

Es heißt, hübsche Menschen, wie auch die Protagonistin Ihres Romans, misstrauten oft der Liebe, die ihnen entgegengebracht wird. Klar, attraktive Menschen bekommen naturgemäß, oder besser: biologisch bedingt, größere Aufmerksamkeit. Da signalisieren die Gene: Das ist aber ein Prachtexemplar! Wer nicht mit sich im Reinen, seiner inneren Schönheit nicht bewusst ist, der verwechselt diese Aufmerksamkeit vielleicht schneller mit Liebe. Man muss auf der Hut sein, damit aus der wahren Liebe nicht die Ware Liebe wird.

Woran haben Sie erkannt, dass es Männer ernst meinen mit der wahren Liehe?

Das war Intuition. Als mein Mann und ich uns vor Jahren begegneten, spürten wir sofort eine spezielle Verbindung. Die uns gegenseitig spüren ließ, dass bei diesem Menschen großes Potenzial existiert, den Weg gemeinsam zu gehen. Im "Liebe ist der Moment, von dem an



Ariane Sommer, vom Model zur Autorin

BILD: MANFRED BAUMANN

den zu lassen, sondern meinem lingszitat aus Ihrem Roman. Erin-Bauchgefühl zu vertrauen.

Sie sind Model, in der Internationalen High Society zu Hause, stets von hübschen Menschen umgeben. Haben es Attraktive leichter im Beruf, sind sie erfolgreicher?

Das ist ein zweischneidiges Schwert, aber ich denke, hübsche Männer haben es im Job generell leichter als attraktive Frauen. Weil letztere häufig als Bedrohung angesehen werden, insbesondere vom gleichen Geschlecht. In den USA ist das anders. Da fördern und unterstützen sich Frauen gegenseitig, netzwerken - um gemeinsam stärker und präsenter zu sein in der Berufswelt.

Laufe der Zeit habe ich gelernt, man nicht mehr weiß, wie man das

nicht mehr meinen Kopf entschei- Lieben lassen soll" - mein Liebnern Sie sich an diese "Liebe *ist..."-Sprüche im Herzformat?* Sie wollen, dass ich den Satz ergänze? Okay: Liebe ist ... ein metaphysisches Gefühl. Eins zu sein mit dem anderen, die Seelen sind miteinander verwoben, aber jeder kann auch gut mit sich alleine sein. Liebe bedeutet also beides: Enge Bindung und große Freiheit.

> Sie waren das Berliner It-Girl der Jahrtausendwende, lagen nur mit einem Bikini bekleidet in einer Wanne voller Mousse au Chocolat. Offen gesprochen: Sie sind nicht völlig unbeteiligt an dem Klischee, das Sie auf Ihr Äußeres reduziert – und so manchen an Ihren schriftstellerischen Talenten zweifeln Es hat bei mir sicher etwas länger

gedauert, auch intellektuell ernst genommen zu werden. Aber nach meinem dritten Buch empfinde ich die Hürde als nicht mehr hoch. Und denen, die nicht einsehen wollen, dass Menschen sich weiterentwickeln, setze ich meine Arbeit entgegen - als Autorin und Kolumnistin für Publikationen wie "taz", "Red Carpet" oder "Die Welt" – über veganes Leben, Lifestyle, Gesellschaft und Politik. Ich weiß aber auch, dass es Menschen gibt, die einen nicht mögen wollen. Mit 20 war es mir wichtiger, von denen - und jedem gemocht zu werden. Heute weiß ich: Das ist verschwendete Energie.

"Lieben lassen" – ein Abgesang auf die Liebe oder ein Plädoyer dafür?

Eher ist es eine Würdigung der se-Selbstbestimmung, xuellen schließlich ist Sex eine der größten schöpferischen Kräfte. Das Buch zeigt auch: Dass man nur zueinander finden kann, wenn man sich selbst gefunden hat.

> Das Gespräch führte **Caroline Kron**



Zur Person

Privat

Ariane Sommer ist im März 1977 als Tochter eines deutschen Botschafters in Bonn geboren - und wuchs rund um den Globus auf. Heute lebt sie mit ihrem Mann Clay Kahler in Los Angeles.

Karriere

Bekannt wurde Ariane Sommer, die modelt, seit sie 13 Jahre alt ist, als Berliner It-Girl. Auf ihrer Internetseite bezeichnet sich die studierte Politologin als Autorin, Kolumnistin und Medienpersönlichkeit.

Aktuell

Im September erschien der Roman "Lieben lassen" von Ariane Sommer und Roman Libbertz, im Verlag Ars Vivendi, 18,90 Euro.

ließ. Was entgegnen Sie denen?